

En contacto©

Número 24
Agosto 2008

Revista online dedicada a estar **En contacto**

Cálidos saludos a todos los suscriptores de **Argentina, Colombia, República de El Salvador, Bolivia, Perú, Chile, México, Puerto Rico, Venezuela, Estados Unidos, España, Ecuador, Uruguay, Canadá, Grecia y Alemania.**

¡Hola otra vez!

Ya terminando el mes de julio, y organizando los últimos detalles del Primer Congreso Latinoamericano de PNL aplicada a la educación, vuelvo a saludarte.

Es posible que nos veamos o conozcamos el día 8 de agosto, cosa que me llena de alegría y entusiasmo.

Sé que mucho se está hablando de este primer congreso, que es en realidad la celebración de diez años intensos e ininterrumpidos de trabajo, enseñanza y aprendizaje. Vamos a recibir a participantes de diferentes países de Latinoamérica, y de toda la República Argentina. Va a ser maravilloso conocernos, compartir, brindar juntos.

Tanto si puedes estar en ese momento físicamente con nosotros como si no, quiero hacerte llegar mi felicidad por el festejo. Nos volveremos a encontrar a través de esta publicación después del congreso, donde te estaré contando algunas de las cosas que sucedieron, y mis impresiones acerca del mismo.

Ahora te envío un gran abrazo, deseando que disfrutes mucho de este número de la revista.

Laura

EN ESTE NUMERO:

Nota 1 El entusiasmo en nuestra vida, por Laura Szmuch

Nota 2: ¿Y tal que si hablamos de DESAFIOS en lugar de PROBLEMAS?, por María Elvira Oddino

 Cómo suscribirse o dejar de recibir la revista.

Para que participes con tus comentarios:

<http://encontactopnl.blogspot.com/>

Y, si no visitaste todavía el blog de mi libro....te invito a hacerlo

<http://www.aprendiendoinglesydisfrutandoelproceso.blogspot.com/>

Y el blog nuevo, en inglés...

www.teaching-resourcefully.blogspot.com

Si deseas tener conversaciones de coaching conmigo, para tratar temas específicos (personales o laborales) y diseñar planes de acción para llevar tus proyectos a la práctica, escríbeme a lauraszmuch@gmail.com



30 de julio

CIERRE DE INSCRIPCIÓN

PRIMER CONGRESO LATINOAMERICANO BILINGÜE
DE PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA
EN EDUCACIÓN

La diferencia que hace la diferencia

8-9 de agosto de 2008

Buenos Aires

En este único evento para Latinoamérica, estaremos ofreciendo una gran variedad de talleres acerca de cómo la PNL puede ser aplicada efectivamente a una gran cantidad de situaciones y contextos educativos.

Es en inglés y en español.

Podrás llevarte a casa muchísimas ideas prácticas y la experiencia grabada

“en el músculo”.

Este congreso
marca el décimo aniversario de
Resourceful Teaching,
capacitando docentes en PNL

Nosotros, Laura Szmuch y Jamie Duncan, estamos muy felices al presentar este **Primer Congreso Latinoamericano Bilingüe de PNL en Educación**, el cual representa el fruto de nuestro trabajo durante los últimos diez años.

1998-2008

Instituto Santa Ana y San Joaquín
Olazabal 1440
Belgrano
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
República Argentina

El día viernes 8 de agosto

Desde las 18.00 hasta las 22.00

Bienvenida, plenario de apertura, charlas especiales y fiesta de aniversario
(con cocktail)

El día sábado 9 de agosto

Desde las 9:00 hasta las 17.00

Talleres y plenarios

Actividades especiales de celebración (sorpresa)
Para inscripciones: congresonlyeducacion@gmail.com

La lista de presentaciones está en
www.pnleneducacionyalgomas.blogspot.com
Y en www.teaching-resourcefully.blogspot.com

www.resourcefulteaching.com.ar
www.lauraszmuch.com.ar

Para información acerca de aranceles y descuentos por inscripción anticipada y grupos, envíame un correo a congresopnyeducacion@gmail.com

Nota 1:



El entusiasmo en nuestra vida
Por Laura Szmuch

Como dice María Elvira Oddino, en la nota a continuación, un factor importantísimo para mejorar la calidad educativa y muchos problemas en las escuelas, sería llenarlas de entusiasmo. Sin pecar por reduccionista intentando creer que el entusiasmo sería la solución única a muchas carencias en la vida de la gente, creo que deberíamos darle a esta bella palabra y a la expresión de la misma una buena oportunidad.

La palabra **entusiasmo** proviene de en -obviamente, en, o adentro- y theos-Dios. Significa tener a Dios adentro o ser uno con Dios. Sentir entusiasmo, por lo tanto, es un don que nos llena con una energía muy especial, que nutre nuestras relaciones, que intensifica nuestras actividades y que le da un sabor y aroma diferente a nuestros días. Tener **entusiasmo** es conectarnos con una fuerza vital especial, unas ganas de compartir, de hacer y de crecer, que impregna nuestra realidad y la de todos aquellos que entran en contacto con nosotros.

El **entusiasmo** es el gran antídoto para el aburrimiento, que suele colmar el fluir diario de muchas personas. El entusiasmo es algo que auto-generamos, que creamos nosotros mismos, que no esperamos que nos llegue por correo...

El **entusiasmo** es la decisión cada mañana al levantarnos, al abrir los ojos y saludar al nuevo día. El **entusiasmo** es el sumergirnos en nuestras actividades, la conciencia de nosotros mismos, y la convicción de la importancia de cada cosa que hacemos. El **entusiasmo** es las ganas de crear, de cambiar, de hacer el mundo un poquito más cálido cada día. Es saludar a la gente con ojos llenos de brillo, deseosos de una conexión más profunda que un simple "hola".

El **entusiasmo** nos llena de fuerza, previene el cansancio, y nos mantiene jóvenes, más allá de nuestra edad expresada en años de vida. El **entusiasmo**

es celebrar la vida, y la motivación para cambiar todo lo que nos limita y no nos permite disfrutarla.

El **entusiasmo** es un renacer diario, un encuentro permanente con nuestro Ser, una paz interna infinita.

Te propongo este ejercicio, usado habitualmente por los practicantes de la PNL.

Recuerda un momento en que hayas sentido **entusiasmo**. Cierra los ojos.

Adopta la postura corporal de ese momento, y recuerda lo que veías, lo que escuchabas y lo que sentías. Revive ese instante, como si estuvieras allí ahora mismo.

Intensifica la sensación, llena tu cuerpo y todo tu ser con ella. Graba en ti esa fuerza, esas ganas, esa expectativa por algo bueno que está por llegar.

Cuando te sientas impregnado de entusiasmo, decide interiormente que vas a mantener esa sensación y esa emoción durante todo el día. Puedes acompañar esa decisión con una frase que signifique algo para ti, como por ejemplo "Vamos todavía", "Hoy es un gran día", "Yo puedo hacerlo...", o cualquier otra frase que se te ocurra que te llene de entusiasmo...

Cuando te sientas lleno de energía y entusiasmo, abre los ojos, y comienza tu día.

Que tengas un maravilloso mes de agosto, lleno de proyectos, ganas y entusiasmo.

Laura

Laura Szmuch©

Nota 2:

¿Y tal que si hablamos de "DESAFIOS" en lugar de "PROBLEMAS"?

Por María Elvira Oddino

La semana pasada asistí a una charla que los disertantes decidieron llamar "Violencia en la escuela" y no "Violencia escolar", ya que consideraron que es la violencia que vivimos a diario en nuestra sociedad e impacta irremediabilmente en las escuelas.

Durante un recreo que se llevo a cabo en la charla me interesé por escuchar las distintas voces de docentes que allí estaban. Muchas coincidían en que “la disertación no brindaba nada nuevo” que lo que estaban diciendo “ya lo sabíamos” y que “lo que los docentes querían eran “consejos prácticos”.

Al regresar a mi asiento y a la espera del comienzo de la segunda parte de la disertación vinieron a mi mente algunas cuestiones que luego, una vez finalizada la charla me permití escribir y compartir.

-Creo que el momento social que vivimos nos esta dando la inmensa oportunidad de ser **NOSOTROS** ese cambio que tanto pedimos que otros hagan, o que otros escriban en libros a modo de recetas o “tips” (consejos) a seguir.

Citando a Gandhi: “A menos que **SEAMOS** el cambio que buscamos en el mundo, jamás se producirá cambio alguno.” Lamentablemente, todos estamos esperando que sea **EL OTRO** quien cambie primero-léase gobierno, padres, directivos, alumnos, etc., etc., etc....

-Es la hora de sentarse a pensar **OTROS MODOS** de actuar, **OTROS MODOS** de **COMUNICARNOS** con nuestros alumnos nuestros pares y con los integrantes de la comunidad educativa toda. Y para ello las herramientas que brinda la comunicación **NO VIOLENTA** podrían ser de una ayuda invaluable. Es por eso que recomiendo la lectura de “Comunicacion no violenta” Marshall B.Rosenberg o visitar la pagina de internet www.cnvargentina.com.ar

-Pensar en otras estrategias que, sin dudas, no vamos a encontrar escritas en ningún lado porque estamos viviendo situaciones con altos niveles de conflictividad que antes no se daban, nunca antes las habíamos vivido. Es por eso que hablo de buscar caminos nuevos. Uno de los supuestos de PNL nos dice “los recursos están dentro de ti” y esto me recuerda a cada momento que debemos **atrevernos** a ser los **generadores del cambio** que tanto estamos demandando.

-Sin dudas los adolescentes están rebeldes, a veces agresivos. En general la indisciplina viene de la desmotivación. Muchos podrán pensar entonces que ser profesor en los tiempos que corren es una tarea mucho más compleja que lo que era 20 años atrás. Adhiero totalmente a esta premisa.

Por eso entonces, nuestras aulas necesitan profesores más motivados, con vocación y con alta preparación no solo académica sino también psicopedagógica.

La educación de hoy demanda que como profesores no solo estemos capacitados en el área que nos toca enseñar sino que seamos capaces de **ENTUSIASMAR**. Y de esto último, lamentablemente, mucho no se habla.

-Dejar de lado el celo profesional y reunirnos en nuestras escuelas para compartir experiencias innovadoras que pueden haber resultado significativas para algunos docentes.

Hay miembros de la comunidad educativa que realmente desean cambiar, desean disfrutar nuevamente “el dar clases.”

-Salir del estancamiento que produce la "queja" y la "preocupación". Alguien dijo que la preocupación es el mal uso de la imaginación. Celebro la frase, pues prefiero correrme del lugar de la queja y empezar a crear, imaginar, diseñar otras formas de enseñar.

Recuerda que "si siempre haces lo que siempre has hecho, siempre obtendrás los que siempre haz obtenido. Si lo que haces no funciona. Haz otra cosa." dice Joseph O´Connor.

Son estas algunas reflexiones que me permito compartir con colegas docentes, con padres, con alumnos. Y los invito a que me envíen sus comentarios sus ideas, sus opiniones para que juntos podamos arrojar luz sobre algunos de los DESAFIOS que como padres y educadores nos toca enfrentar en la actualidad.

MARIA ELVIRA ODDINO

fliacasey@arnet.com.ar

mariel_oddino@hotmail.com

Prof. de Inglés

Técnica en Gestión Educativa

PNL Practitioner orientada a Educación (ex alumna Resourceful Teaching)

Chañar Ladeado, Provincia de Santa Fe

Para informes sobre cursos de PNL en inglés, te invito a visitar nuestra
página web: www.resourcefulteaching.com.ar

Si deseas suscribirte a la revista gratuita online en inglés para docentes,
envía un correo electrónico con tus datos a
rtnews@resourcefulteaching.com.ar

Si has recibido esta revista, pero no estás suscripto personalmente, puedes
hacerlo enviando un correo electrónico a en.contacto.laura@gmail.com

Si deseas dejar de recibir la revista, simplemente envíame un mensaje
pidiéndomelo.

Puedes reenviar esta revista a tus contactos, siempre y cuando lo hagas en
forma completa.

