

En contacto©

Número 17
Febrero 2008

Revista online dedicada a estar **En contacto**

Cálidos saludos a todos los suscriptores de **Argentina, Colombia, República de El Salvador, Bolivia, Perú, Chile, México, Puerto Rico, Venezuela, Estados Unidos, España, Ecuador, Uruguay, Canadá y Alemania.**

¡Hola otra vez!

Después de un principio de febrero burbujeante de actividad, con capacitaciones de PNL y los cursos de perfeccionamiento **docente**, entre otras cosas, me reencuentro contigo para compartir notas y novedades. Agradezco todos los correos que he recibido durante estas semanas, y te invito a participar con tus opiniones en mi blog.

<http://encontactopnl.blogspot.com/>

Comentario [F11]: Como siempre, me emociona ver la motivación, responsabilidad y ganas de aprender que tienen mis colegas docentes!! Gracias por los momentos de aprendizaje hermosos que compartimos!

Recibo muchos correos o llamados acerca de las notas. ¡Me encantan! y además me gustaría que todas las cosas que piensas puedan ser leídas por otra gente (si tú lo deseas también, por supuesto)... Es fácil, haces clic en el vínculo anterior, o lo copias y pegas, te registras en la página del blog, y listo. Ahí escribes y compartes tus ideas.

Te cuento que en marzo tendremos dos encuentros gratuitos en Ciudad Autónoma de Buenos Aires, uno en inglés y otro en español. El tema será una introducción a la PNL, con charla, reflexión y práctica.

Si deseas más información, envíame un correo a

cursospnl.laura@gmail.com

Si deseas tener conversaciones de coaching conmigo, para tratar temas específicos (personales o laborales) y diseñar **planes de acción** para llevar tus proyectos a la práctica, escríbeme a laurasmuch@gmail.com

A partir de marzo, comienza el Proyecto

"Keeping your English Alive". Envíame un correo si quieres saber de qué se trata... Aunque inicialmente iba a ser sólo para gente con nivel intermedio y avanzado del idioma, me han escrito tantos docentes en las últimas semanas, que vamos a tener una versión de nivel super avanzado para profesores del idioma. Será un viernes por mes, durante la tarde.

Si eres docente del idioma y quieres participar, escíbeme a
lauraszmuch@gmail.com

SOLO EN VERSION PRESENCIAL

Ya está abierta la inscripción a los cursos regulares de PNL de este año.
Los cursos son UN SABADO por mes, y tienen certificación internacional.

MODALIDAD PRESENCIAL

lauraszmuch@gmail.com
www.resourcefulteaching.com.ar

Ya quedan pocos lugares para el curso ONLINE "Viviendo nuestros sueños"
que comienza el 3 de marzo. Recuerda que son tres niveles, y cada uno
de ellos dura tres meses. Puedes hacerlos completos o tomar módulos por
separado, aunque se pueden saltar clases.

Todos los niveles comienzan todos los meses.

Para más información, envía un correo a objetivos.laura@gmail.com

Que disfrutes la nota de hoy,
y, como siempre, nos mantenemos
EN CONTACTO

📌 Nota 1: *Es obvio...* por Laura Szmuch

📌 [Curso online](#)

📌 [Publicaciones](#)

📌 [Cómo suscribirse o dejar de recibir la revista.](#)

Nota 1:

Es obvio...

Cuantas cosas damos por sentado...

Cuantas oportunidades hemos perdido por no preguntar o
pedir...

Cuantos malos entendidos por no decir... *o decir
indirectamente...*

Cuantos amores hemos dejado pasar...
Cuantos enojos por presuponer lo que el otro piensa, por interpretar sus acciones con información limitada, por simplemente, no saber...

Cada vez que nos decimos que algo **es obvio**, estamos cerrando una puerta. **Nada es obvio**, nadie piensa en cabeza ajena, ninguna persona puede hacer deducciones con información escasa o con información de fuentes dudosas...

Si quieres leer el resto de la nota, clickea aquí:

<http://encontactopnl.blogspot.com/>

Laura Szmuch©

Laura Szmuch©

Laura Szmuch es profesora nacional de inglés (egr. Inst. Nac. Sup. del Profesorado "Dr JV González"), Coach Transformacional Modelo Ontológico y Coach certificada por Joseph O'Connor (Lambent do Brasil), miembro de la Internacional Coaching Community (ICC) y Master Practitioner y Trainer en PNL. En este momento está cursando el último año de la carrera de Neuropsicoeducación.

Co-fundadora y directora de "**Resourceful Teaching**", consultoría educativa que se dedica a capacitación en PNL y coaching. Es autora de **Aprendiendo inglés y disfrutando el proceso**, un libro para estudiantes con técnicas de PNL aplicadas al aprendizaje del idioma inglés, y co-autora de "Really Thriving". Publica las revistas electrónicas **RTNews** y **En Contacto**, con suscripciones en varios países del mundo, y ha escrito numerosos artículos sobre PNL que han sido publicados en la Argentina, Estados Unidos e Inglaterra.

Coordina grupos de reflexión y transformación personal, y retiros conocidos como "**Un Spa para tu Alma**". Participa permanentemente como disertante en congresos nacionales e internacionales en Buenos Aires, el interior del país y en el exterior. Entrena y capacita a personal ejecutivo en diferentes áreas en empresas e instituciones, y realiza servicios de coaching a nivel personal y laboral.

Curso online

El curso online "Viviendo nuestros sueños" está a plena marcha. Ya hay cuatro grupos de personas que lo están haciendo: quienes comenzaron en agosto, septiembre, octubre y noviembre.

Los logros de los participantes del curso son asombrosos y no dejan de emocionarme. Cosas que parecían imposibles al plantearlas al principio del curso, ya son realidad.

El próximo curso comienza el 3 de marzo de 2008.

Te cuento de qué se trata:

Objetivos del curso

El objetivo principal del curso es brindar a los participantes herramientas para que ellos se vean como protagonistas de su propio destino.

- que desarrollen conciencia de su propia responsabilidad en la creación de su vida
- que generen una actitud de auto confianza
- que aprendan a valorar sus habilidades y recursos internos
- que se transformen a sí mismos aprendiendo a escucharse, a escuchar a otros, a observar la realidad de manera diferente
- que mejoren su estilo de vida, de acuerdo a sus propias elecciones
- que sean creadores de sus propias posibilidades
- que puedan contribuir al desarrollo de un mundo mejor, convirtiéndose en ejemplo de posibilidad de auto-superación y crecimiento continuo

Estas líneas han sido escritas por participantes del curso, que me han autorizado a publicarlas:

Este curso fue realmente enriquecedor. Llegó a mi vida en un momento de caos personal. Fue lo que me ayudó a manejar ese caos de la mejor manera posible. Pude superarlo y aprender a replantearme muchas cosas que me llevaron a cambios drásticos en mi vida, como cambiar mi lugar de residencia, trabajar en cosas nuevas además de lo que ya hacía y valorar otras cosas a las que antes no prestaba atención. También me ayudó a organizarme mentalmente para mantener mi paz interior y llegar a cumplir mis sueños atravesando toda clase de situaciones.

Recibí muchísimas herramientas que al ponerlas en práctica dieron sus frutos rápidamente. Creo que si me lo hubieran contado que sucedería así, no lo hubiese creído. Los resultados están a la vista: vivo en una casa adaptada a mis necesidades, empecé a trabajar en el área de la PNL que es lo que realmente me gusta, disfruto de mi sobrino desde que lo tengo cerca y me tomo el tiempo para cada cosa que quiero hacer sin sentirme presionada por nada ni nadie.

Estoy más que agradecida con todo lo que me has enseñado desde que nos conocimos hace más de 5 años y sobre todo por ayudarme a seguir creciendo profesionalmente y personalmente. Después de mis padres, sos la persona que más ha influenciado positivamente en mi vida. GRACIAS!!!!!!

Mònica

Hola Laura,

no tengo problemas en que publiques mi nombre: Nidia Olga Miño de Santo Tomé Pcia. de Santa Fe.

Básicamente este curso me ayudó a organizarme, darme tiempo para mí, entender que uno no tiene limitaciones sino que se puede llegar a donde o a lo que uno quiere, si se lo propone y lo tiene claro como objetivo a cumplir

Un beso,

Nidia

Hola Laura, sí, no tengo problema en que publiques mi nombre, y todo lo demás.

Para mí el curso fue de una ayuda importantísima, porque logré en primer término, poder clarificar mis objetivos, una vez que yo tuve mas claro que quiero lograr, ahí me fue de gran utilidad, el descubrir recursos que tengo en mi, para lograrlos.

De Agosto al momento, pude cambiar de pareja, y pasar a compartir mi vida, con un hombre que me valora, y el vínculo es super sano, sin dependencia. También pude dejar trabajos que me desgastaban y de a poco concretar proyectos que me hacen bien, así que te agradezco mucho todo el material que nos brindaste, y todavía sigo trabajando porque es muy movilizante y tengo muchas cosas que decantar.

Un abrazo y feliz año.

Carolina Buceta

Querida Laura: Ante todo, GRACIAS X TUS PALABRAS. En cuanto a lo que pedís que expresemos sobre este período de aprendizaje; yo no tengo palabras para agradecerte cómo me has cambiado la vida con este curso!!!! Encontré mi camino, aprendí a saber cuáles son mis objetivos, descubrí qué quiero y qué sueño, vivo el ahora, concreté sueños que nunca imagine posibles!!!! Y con la enseñanza del curso y esa "garantía" propia de haberlos logrado: SIGO SOÑANDO Y PONIÉNDOME EN ACCIÓN !!!!!

Gracias Laura por haber llegado a mi vida !!!!

Te deseo un super 2008 y tu vida soñada...

Verónica de Manrique

PD: no tengo problema q publiques mis palabras o datos. Cariños. Vero.

Antes de empezar el curso me encontraba en un momento de bastantes dudas, de crisis, tenía proyectos pero no sabía cómo encararlos y lograr lo que había soñado. Tenía ganas, pero sentía que no lo podía hacer, que estaba limitada.

A partir de la primera clase, me encontré orientando mis objetivos y seleccionando los más importantes, los más urgentes. Fue increíble cómo se me dieron las cosas y estoy en pleno proceso de lograr un sueño muy importante para mí y mi vida profesional.

Pero también pude lograr pequeñas cosas que fueron surgiendo con el correr del tiempo. Aprendí a poner toda mi energía positiva en el correcto momento y lugar.

Y lo más importante es el trabajo personal interno que se desarrolla en uno mismo. Estos cambios más profundos me ayudan como persona a incrementar mi autoconfianza y a estar más atenta a todo lo que me rodea.

Y en este momento de balances, un año que había empezado como difícil, termina como uno excepcional, con tanto pero tanto para agradecer.

En febrero voy por el segundo nivel!!!

María G. LL. de Sansot

Reflexión: (podés publicar mis datos!)

El curso me ayudó a observar hacia adentro como si mirara con cuidado una habitación que uno siempre quiso remodelar, ordenar y embellecer y nunca se atrevió. Digo "ayudar" porque me sirvió a no tener miedo del caos, del desorden, de las emociones que yo iba a tener que enfrentar. Me brindó tranquilidad saber que estaba haciendo cambios, ansiedad de saber que estaba tomando las decisiones de hacerlo y una dosis de energía increíble el solo pensar en que esto me estaba acercando mucho más a mi misma... a quien soy de verdad y no a quien "debo" ser.

Hacer el curso y esperar día a día cada clase fue como encontrar con entusiasmo un regalo inesperado que me iluminaría la semana... porque eso es lo que produjo cada lectura, cada ejercicio.

Este el sentimiento principal que dejó el curso puesto en palabras lo más claro posible... y con el corazón en las manos mientras escribía.

UN ABRAZO GIGANTE!

Marisol

Hola Laura

El curso Viviendo Nuestros Sueños fue para mí despertar nuevamente mis sueños, ya que siempre fui una persona muy positiva y con grandes metas y debido a circunstancias diarias, pérdidas, etc, estos habían quedado dormidos. Al verme obligada todos los días a escribir mis metas, mis sueños, te hace reafirmarte más en ellas, por más pequeñas o grandes que sean. Realmente hoy he vuelto a creer firmemente en mí, y a darme cuenta que lo único que necesitamos para conseguir nuestros sueños es ir en busca de ellos y ya he comenzado a alcanzar muchos de ellos y a veces siento que tengo tantos que el tiempo no me alcanza. Gracias Laura, el mundo necesita de personas como tú que lleven este tipo de mensaje. Con cada persona que logres impactar con tu mensaje es una persona más que va a estar en el mundo satisfecha y feliz y esta sería la manera de comenzar a buscar la paz interna que todos deseamos para alcanzar la paz y la serenidad mundial.

Por mi parte acá en Puerto Rico busco la manera de transmitir estos conocimientos a las personas que conozco.

Gracias

Elizabeth Rivera

Puerto Rico, La Isla del Encanto

Puedes publicarlo y mi nombre completo y mi ciudad también.

"Hace un año, me sentí un poco perdida. Sin rumbo, desganada, harta de la misma rutina diaria, cruzada con mi falta de tiempo. Y en ese momento, me llegó un mail de Laura con el asunto "Viviendo nuestros sueños". Al principio, no le presté mucha atención, yo he leído muchos autores, ¿Qué me iba a decir nuevo? Pero mandó una segunda invitación y esa vez plantó la semilla en mi mente que por ahí, era lo que necesitaba en ese momento, una ayuda externa, una orientación, un empujecito... Un año más tarde, puedo decir que estoy sumamente agradecida. Me siento tranquila ahora, relajada, disfruto cada cosita. Y estoy con muchas ganas de lograr muchas cosas hermosas, paso a paso, en el camino bello de la vida."

Te mando un beso grande, Christina, Ranelagh

"Viviendo nuestros sueños" es un interesante y revelador viaje a nuestro interior que permite conocernos un poco mejor, descubrir lo que realmente queremos, reformular aquellos pensamientos que nos limitan, y encontrar la forma y los recursos para lograr que esos proyectos, deseos y sueños empiecen a tomar forma. ¡Una experiencia recomendable!

María José Boga

Está abierta la inscripción.

Para más informes, envía un correo a objetivos.laura@gmail.com

Publicaciones

Aprendiendo inglés y disfrutando el proceso, de Laura Szmuch, Editorial Dunken

Este es un libro para estudiantes. Su premisa fundamental es que todos somos únicos e irrepetibles, por lo tanto, aprendemos de maneras diferentes.

Contiene técnicas de **Programación Neurolingüística** (PNL) para motivarlos, los orienta en relación a sus estilos de aprendizaje, analiza las distintas etapas en la adquisición de un idioma, los estimula a planificar y establecer objetivos personales, y sobre todo, le muestra al lector que el factor más importante dentro de su propio proceso de aprendizaje es él mismo y su actitud positiva.

Ideal para acompañar a quienes están haciendo un curso o como fuente de inspiración de los docentes para sistematizar la reflexión de sus alumnos durante su proceso de aprendizaje.

Recomendado en el suplemento Ñ del diario Clarín el 28 de febrero de 2004

Editorial Dunken: Ayacucho 357, Cdad Autónoma de Buenos Aires

Puedes adquirir tu libro a través de mis amigos "English and Fun"

www.welcometoenglishandfun.com

Precio de venta

Argentina: - \$ 30 (treinta pesos)

Otros países: - consultar a ventas@welcometoenglishandfun.com

¿Cómo comprarlo?

Para solicitarlo, deberá enviar un e-mail a ventas@welcometoenglishandfun.com indicando los siguientes datos:

- Nombre y Apellido
- Dirección completa donde desea recibirlos (incluyendo Código Postal y Localidad)
 - Nombre del libro que desea comprar
- El producto será enviado a través de Correo Argentino, con el servicio de contra - reembolso. Usted abonará directamente al cartero una vez que reciba el paquete en el domicilio indicado. Recuerde que el envío dentro del país (Argentina) tiene un costo extra de \$ 15 (quince pesos) que también se abonará al cartero.

Para informes sobre cursos de PNL en inglés, te invito a visitar nuestra página web: www.resourcefulteaching.com.ar

Si deseas suscribirte a la revista gratuita online en inglés para docentes, envía un correo electrónico con tus datos a rtnews@resourcefulteaching.com.ar

Si has recibido esta revista, **pero no estás suscripto personalmente**, puedes hacerlo enviando un correo electrónico a en.contacto.laura@gmail.com

Si deseas dejar de recibir la revista, simplemente envíame un mensaje pidiéndomelo.

Puedes reenviar esta revista a tus contactos, siempre y cuando lo hagas en forma completa.