

En contacto©

Número 16
Enero 2008

Revista online dedicada a estar **En contacto**

¡Cálidos saludos a todos los suscriptores de **Argentina, Colombia, República de El Salvador, Bolivia, Perú, Chile, México, Puerto Rico, Venezuela, Estados Unidos, España, Ecuador, Uruguay, Canadá y Alemania!**

¡Hola otra vez!

Esta es una versión cortita de la revista, en realidad, un entrepublicaciones...

La nota de hoy:

La ilusión de la normalidad

Muchas veces *los humanos* decimos que no sabemos lo que queremos. Hay momentos en la vida en los que "*se supone*" que "*deberíamos*" tomar decisiones importantes, sin embargo, no sabemos hacia dónde ir.

Podemos tener una lista "catálogo" de posibles cosas para elegir, que puede resultar útil en algunos casos, como para darnos una idea en momentos de grandes dudas y confusión, y, aún así, no encontrar nada que nos haga vibrar. A veces, esta situación coincide con los momentos bisagra en la vida: terminar la escuela, graduarse, cumplir los 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, el momento del retiro de la vida laboral, los hijos que se van de casa, un divorcio, entre otros. Sin embargo, a veces, esta crisis del no saber no coincide con ninguno de estos momentos.

¿Qué hacemos si nos encontramos allí? ¿Qué sucede si no sabemos qué queremos, hacia dónde vamos? ¿Cuál es el gran riesgo de no tener objetivos?

Para leer el resto de la nota, y para dejar tu opinión, visita:

<http://encontactopnl.blogspot.com/>

ANUNCIOS IMPORTANTES:

Te recuerdo que la segunda semana de febrero tenemos la “Resourceful Teaching Week”, para docentes de idioma inglés.

También la segunda semana de febrero tendremos el curso intensivo de PNL en castellano, con muchas ideas y técnicas para quienes dan clases y capacitaciones de todo tipo.

Si deseas tener conversaciones de coaching conmigo, para tratar temas específicos (personales o laborales) y diseñar planes de acción para llevar tus proyectos a la práctica, escíbeme a lauraszmuch@gmail.com

Curso online

El curso online “Viviendo nuestros sueños” está a plena marcha. Los logros de los participantes del curso son asombrosos y no dejan de emocionarme. Cosas que parecían imposibles al plantearlas al principio del curso, ya son realidad.

En febrero comienzan los niveles 1, 2, y 3.

Está abierta la inscripción.

objetivos.laura@gmail.com

Estos son *algunos* comentarios que me enviaron *algunos* de los participantes del curso. Con el permiso correspondiente de cada uno de ellos, los comparto contigo:

Hola Laura,

no tengo problemas en que publiques mi nombre: Nidia Olga Miño de Santo Tomé Pcia. de Santa Fe.

Básicamente este curso me ayudó a organizarme, darme tiempo para mí, entender que uno no tiene limitaciones sino que se puede llegar a donde o a lo que uno quiere, si se lo propone y lo tiene claro como objetivo a cumplir.

Un beso,

Nidia

Hola Laura,

siii no tengo problema en que publiques mi nombre, y todo lo demás.

Para mi el curso fue de una ayuda importantísima, porque logré en primer término, poder clarificar mis objetivos, una vez que yo tuve mas claro que quiero lograr, ahí me fue de gran utilidad, el descubrir recursos que tengo en mi, para lograrlos.

De Agosto al momento, pude cambiar de pareja, y pasar a compartir mi vida, con un hombre que me valora, y el vínculo es super sano, sin dependencia. También pude dejar trabajos que me desgastaban y de a poco concretar proyectos que me hacen bien, así que te agradezco mucho todo el material que nos brindaste, y todavía sigo trabajando porque es muy movilizante y tengo muchas cosas que decantar.

Un abrazo y feliz año.

Carolina Buceta

Querida Laura:

Ante todo, GRACIAS X TUS PALABRAS. También te digo que me gustaría recibir el material del taller presencial. Y te pregunto cuándo comenzará el próximo nivel....?

En cuanto a lo que pedís q expresemos sobre este período de aprendizaje; yo no tengo palabras para agradecerte cómo me has cambiado la vida con este curso !!!! Encontré mi camino, aprendí a saber cuáles son mis objetivos, descubrí qué quiero y qué sueño, vivo el ahora, concreté sueños que nunca imagine posibles !!!! Y con la enseñanza del curso y esa "garantía" propia de haberlos logrado: SIGO SOÑANDO Y PONIÉNDOME EN ACCIÓN !!!!!

Gracias Laura por haber llegado a mi vida !!!!

Te deseo un super 2008 y tu vida soñada...

Verónica de Manrique

PD: no tengo problema que publiques mis palabras o datos. Cariños. Vero.

Antes de empezar el curso me encontraba en un momento de bastantes dudas, de crisis, tenía proyectos pero no sabía cómo encararlos y lograr lo que había soñado. Tenía ganas, pero sentía que no lo podía hacer, que estaba limitada.

A partir de la primera clase, me encontré orientando mis objetivos y seleccionando los más importantes, los más urgentes. Fue increíble cómo se me dieron las cosas y estoy en pleno proceso de lograr un sueño muy importante para mí y mi vida profesional.

Pero también pude lograr pequeñas cosas que fueron surgiendo con el correr del tiempo. Aprendí a poner toda mi energía positiva en el correcto momento y lugar.

Y lo más importante es el trabajo personal interno que se desarrolla en uno mismo. Estos cambios más profundos me ayudan como persona a incrementar mi autoconfianza y a estar más atenta a todo lo que me rodea. Y en este momento de balances, un año que había empezado como difícil, termina como uno excepcional, con tanto pero tanto para agradecer.

En febrero voy por el segundo nivel!!!

María G. LL. de Sansot

Reflexión: (podés publicar mis datos!)

El curso me ayudó a observar hacia adentro como si mirara con cuidado una habitación que uno siempre quiso remodelar, ordenar y embellecer y nunca se atrevió. Digo "ayudar" porque me sirvió a no tener miedo del caos, del desorden, de las emociones que yo iba a tener que enfrentar. Me brindó tranquilidad saber que estaba haciendo cambios, ansiedad de saber que estaba tomando las decisiones de hacerlo y una dosis de energía increíble el solo pensar en que esto me estaba acercando mucho más a mi misma... a quien soy de verdad y no a quien "debo" ser.

Hacer el curso y esperar día a día cada clase fue como encontrar con entusiasmo un regalo inesperado que me iluminaría la semana... porque eso es lo que produjo cada lectura, cada ejercicio.

Este es el sentimiento principal que dejó el curso puesto en palabras lo más claro posible... y con el corazón en las manos mientras escribía.

Me encantaría recibir el material del curso presencial y leerlo estos días que voy a estar de vacaciones!.

UN ABRAZO GIGANTE!

Marisol García

Hola Laura

El curso Viviendo Nuestros Sueños fue para mí despertar nuevamente mis sueños, ya que siempre fui una persona muy positiva y con grandes metas y debido a circunstancias diarias, pérdidas, etc. estos habían quedado dormidos. Al verme obligada todos los días a escribir mis metas, mis sueños, te hace reafirmarte más en ellas, por más pequeñas o grandes que sean. Realmente hoy he vuelto a creer firmemente en mí, y a darme cuenta de que lo único que necesitamos para conseguir nuestros sueños es ir en busca de ellos y ya he comenzado a alcanzar muchos de ellos y a veces siento que tengo tantos que el tiempo no me alcanza. Gracias Laura, el mundo necesita de personas como tú que lleven este tipo de mensaje. Con cada persona que logres impactar con tu mensaje es una persona más que va a estar en el mundo satisfecha y feliz y esta sería la manera de comenzar a buscar la paz interna que todos deseamos para alcanzar la paz y la serenidad mundial.

Por mi parte acá en Puerto Rico busco la manera de transmitir estos conocimientos a las personas que conozco.

Gracias

Elizabeth Rivera
Puerto Rico, La Isla del Encanto

Puedes publicarlo y mi nombre completo y mi ciudad también.

"Hace un año, me sentí un poco perdida. Sin rumbo, desganada, harta de la misma rutina diaria, cruzada con mi falta de tiempo. Y en ese momento, me llegó un mail de Laura con el asunto "Viviendo nuestros sueños". Al principio, no le presté mucha atención, yo he leído muchos autores, ¿Qué me iba a decir nuevo? Pero mandó una segunda invitación y esa vez plantó la semilla en mi mente que por ahí, era lo que necesitaba en ese momento, una ayuda externa, una orientación, un empujecito... Un año más tarde, puedo decir que estoy sumamente agradecida. Me siento tranquila ahora, relajada, disfruto cada cosita. Y estoy con muchas ganas de lograr muchas cosas hermosas, paso a paso, en el camino bello de la vida."

Te mando un beso grande,

Christina, Ranelagh

"Viviendo nuestros sueños" es un interesante y revelador viaje a nuestro interior que permite conocernos un poco mejor,, descubrir lo que realmente queremos, reformular aquellos pensamientos que nos limitan, y encontrar la forma y los recursos para lograr que esos proyectos, deseos y sueños empiecen a tomar forma. ¡Una experiencia recomendable!

María José Boga

Curso Intensivo de PNL la segunda semana de febrero

El curso intensivo comprenderá los módulos 1 a 6 y se dictará los días 11 a 16 de febrero de 2008. El curso equivale a los primeros seis módulos del curso **Practitioner en PNL**, para seguir siendo cursado durante el año, una vez por mes.

Hay importantes descuentos por inscripción anticipada.

Y además:

Descuentos especiales:

Dos personas que se anotan juntas tienen un descuento del 10%

Cinco personas que se anotan juntas tienen un descuento del 15 %

Diez personas que se anotan juntas tienen un descuento del 20%

- ✚ Se les entregarán a los participantes cuadernillos de trabajo.
- ✚ Está incluido el refrigerio del recreo de media mañana y de la tarde (café, té, mate cocido, etc., y bocaditos dulces y/o salados).

Docentes a cargo del curso:

Laura Szmuch- Lilly Spillman- Jamie Duncan

Si deseas el programa del curso completo, puedes solicitarlo a cursospnl.laura@gmail.com

Laura Szmuch es profesora nacional de inglés (egr. Inst. Nac. Sup. del Profesorado "Dr JV González"), Coach Transformacional Modelo Ontológico y Coach certificada por Joseph O'Connor (Lambent do Brasil), miembro de la Internacional Coaching Community (ICC) y Master Practitioner y Trainer en PNL. En este momento está cursando el último año de la carrera de Neuropsicoeducación.

Co-fundadora y directora de "**Resourceful Teaching**", consultoría educativa que se dedica a capacitación en PNL y coaching. Es autora de **Aprendiendo inglés y disfrutando el proceso**, un libro para estudiantes con técnicas de PNL aplicadas al aprendizaje del idioma inglés, y co-autora de "Really Thriving". Publica las revistas electrónicas **RTNews** y **En**

Contacto, con suscripciones en varios países del mundo, y ha escrito numerosos artículos sobre PNL que han sido publicados en la Argentina, Estados Unidos e Inglaterra. Coordina grupos de reflexión y transformación personal, y retiros conocidos como “**Un Spa para tu Alma**”. Participa permanentemente como disertante en congresos nacionales e internacionales en Buenos Aires, el interior del país y en el exterior. Entrena y capacita a personal ejecutivo en diferentes áreas en empresas e instituciones, y realiza servicios de coaching a nivel personal y laboral.

Para informes sobre cursos de PNL en inglés, te invito a visitar nuestra página web: www.resourcefulteaching.com.ar
Capacitación intensiva la segunda semana de febrero

Si deseas suscribirte a la revista gratuita online en inglés para docentes, envía un correo electrónico con tus datos a rtnews@resourcefulteaching.com.ar

Si has recibido esta revista, **pero no estás suscripto personalmente**, puedes hacerlo enviando un correo electrónico a en.contacto.pnl@gmail.com

Si deseas dejar de recibir la revista, simplemente envíame un mensaje pidiéndomelo.

Puedes reenviar esta revista a tus contactos, siempre y cuando lo hagas en forma completa.