

En contacto©

Número 13
Octubre 2007

Revista online dedicada a estar **En contacto**

¡EN CONTACTO cumple un año!

¡Cálidos saludos a todos los suscriptores de **Argentina, Colombia, República de El Salvador, Bolivia, Perú, Chile, México, Puerto Rico, Venezuela, Estados Unidos, España, Ecuador, Uruguay, Canadá y Alemania!**

¡Hola otra vez!

Exactamente hace un año, mandé un par de correos a conocidos y alumnos que me venían pidiendo una manera de mantenernos en contacto, especialmente aquellos que no viven en Ciudad de Buenos Aires, ofreciéndoles la suscripción a esta revista, e inmediatamente recibí cientos de mensajes pidiendo recibir la revista online.

Cada semana se agregan más y más personas de distintas provincias argentinas y de países de Latinoamérica, Norteamérica y Europa. Quiero agradecerte infinitamente el interés, la difusión, los mensajes de agradecimiento y comentario acerca de las notas. Recuerda que ahora puedes participar escribiendo en el blog.

<http://encontactopnl.blogspot.com/>

Cada vez que sale una revista, hay una nota nueva en el blog para que dejes tus comentarios.

Para festejar el cumpleaños, en este número tendremos una nota que nos envía Amancio Ojeda Saavedra de Venezuela, y otra que nos manda Merlina Meiler, ambos colegas míos en coaching. También un comentario acerca de la nota "Todos somos diferentes", de Mónica Domínguez.

Te recuerdo que durante noviembre estaré dando una capacitación presencial, y que ya está abierta la inscripción para el curso intensivo de PNL en febrero.

También puedes ponerte en contacto conmigo si deseas conversaciones de **coaching** para tratar temas específicos (personales o laborales) y diseñar **planes de acción** para llevar tus proyectos a la práctica.

Para festejar el cumpleaños, también, en **diciembre estaré dando un taller (estás invitado, es gratuito para lectores de En Contacto)**, y si quieres más información y reservar lugar para ti y tus amigos ya que las vacantes son

super limitadas, puedes hacerlo enviando un mail a
cursospnl.laura@gmail.com
NO me escribas a esta casilla, por favor, ya que la uso sólo para enviar la revista.

Que tengas un hermoso día, semana, mes....

Y nos mantenemos

EN CONTACTO

Laura Szmuch
www.lauraszmuch.com.ar

- + Nota 1: [Que lo que hagas, te haga crecer](#), por Laura Szmuch
- + Nota 2: [Todos somos diferentes](#), comentario enviado por Mónica Domínguez, de Villa de Merlo, Pcia de San Luis, Argentina
- + Nota 3: [Rumbo a la excelencia- Gente de cambio](#), por Amancio E. Ojeda Saavedra (Venezuela)
- + Nota 4: [La soledad y la elección](#), por Merlina Meiler (Buenos Aires)
- + [Estoy escuchando...a Josué Marchi, ¿Ya lo conoces?](#)
- + [Curso presencial en noviembre](#)
- + [Curso PNL intensivo en febrero](#)
- + [Curso online](#)
- + [Página web](#)
- + [Publicaciones](#)
- + [Cómo suscribirse o dejar de recibir la revista.](#)

Nota 1: Que lo que hagas te haga crecer

Los seres humanos tenemos varios recursos tanto internos como externos. Un maravilloso recurso con el que contamos es el **tiempo**. Cada uno de nosotros representa internamente el tiempo de manera única y especial. Hay quienes lo miden, hay quienes lo sienten internamente. Hay quienes lo disfrutan, hay quienes lo sufren. Hay quienes lo obedecen, y deciden envejecer cuando cumplen determinada cantidad de años, o cuando ven que sus amigos lo están haciendo, y hay quienes mantienen una actitud física, emocional, espiritual e intelectual joven toda la vida. Hay quienes lo dejan pasar, y hay quienes lo exprimen con desesperación. Hay quienes lo viven desde el pasado, quienes lo viven pensando siempre en el futuro, y quienes están presentes en el momento actual.

Cualquiera de las maneras en que percibes el tiempo, ya sea cualquiera de las anteriores, o alguna otra, está bien. Todo está bien si lo estás eligiendo conscientemente. Si te acabas de dar cuenta de algo, y no te gusta, simplemente **cámbialo**. ¿Así de fácil? Claro, así de fácil. Si, por ejemplo, miro el almanaque y me angustio porque mañana es lunes, puedo preguntarme...

¿Qué es lo que está haciendo que un día de la semana afecte así mi estado de ánimo? ¿Qué cosas me estoy diciendo que hacen que simplemente el hecho de ser domingo a la tarde me afecte de esta manera?

En todo momento estamos **tomando decisiones** acerca del tiempo, nos damos cuenta de ello o no. **La manera de percibirlo es una decisión.** Como lo usamos, o lo dejamos de usar es una elección.

Lo único que no es percepción, es que en esta vida, tenemos una cierta cantidad de tiempo. En esta dimensión, en estos cuerpos (cualquiera sean tus creencias acerca de la vida, esto es válido) tenemos un determinado número de años, días, horas, minutos y segundos. Eso es fabuloso, porque la **conciencia del tiempo**, de esta manera, hace que recordemos que **cada momento es único e irrepetible.** Que no existe nada salvo el momento presente. Que cada cosa que tengo la oportunidad de hacer dentro de este tiempo es un magnífico regalo.

Puedo usar muchas metáforas acerca del tiempo:

Ganar tiempo, perder el tiempo, aprovechar el tiempo, dejar pasar el tiempo, disfrutar el tiempo, y tantas otras... Sin embargo, el tiempo no se gana ni se pierde, ni se aprovecha ni se deja de aprovechar....Lo que digamos acerca de él es sólo una manera de percibirlo...tan sólo una de las tantas posibles.

Lo que a mí me gusta es **aprovechar cada minuto como si fuera el último.** Como si no hubiera nada más después. Claro que soy consciente de que es necesario **planificar, diseñar acciones, proyectar,** y, a eso, precisamente, me dedico. A acompañar a la gente en el diseño de sus vidas, sus carreras, sus aprendizajes, sus negocios. Sin embargo, creo que lo más importante es **aprovechar el presente y vivirlo intensamente.** Este es uno de los trabajos que hacemos en los cursos, el **aprender a estar en el "ahora".**

Y es por eso que creo que todas las actividades que **elegimos** hacer (fíjate que digo "elegimos", y no "tenemos que" hacer), es bueno que sean actividades que **disfrutemos, que nos hagan crecer, y que nos ayuden e inspiren a nosotros y a los demás.** Que cada momento sea fructífero desde el goce, que cada encuentro sea de alma a alma, que cada **oportunidad de conexión con nosotros mismos y con los demás sea sagrada.**

Que en cada momento crezcamos en conciencia, nos despeguemos de las percepciones limitadas, **abracemos lo nuevo,** dejando ir lo que ya no nos sirve con amor.

Entregarnos a cada momento, como si fuera el último, honrar el encuentro con cada persona como si nunca más fuéramos a verla, sentir y permitirnos experimentar las emociones y sentimientos y aprender a atestiguarlos es empezar a **dejar brotar la grandeza que hay en cada uno de nosotros.**

**Que en cada momento, en cada actividad,
sientas que te estás expandiendo.
Que en cada decisión,**

honres tu vida.

Laura Szmuch©

Durante noviembre, nos juntamos todos los jueves, a partir del segundo jueves del mes, a diseñar de qué maneras queremos crecer durante el 2008. Si quieres unirte al grupo, envíame un mail a cursospnl.laura@gmail.com
Será un placer para mí compartir esta instancia de aprendizaje contigo.

Laura Szmuch es profesora nacional de inglés (egr. Inst. Nac. Sup. del Profesorado “Dr JV González”), Coach Transformacional Modelo Ontológico y Coach certificada por Joseph O’Connor (Lambent do Brasil), miembro de la Internacional Coaching Community (ICC) y Master Practitioner y Trainer en PNL. En este momento está cursando el último año de la carrera de Psiconeuroeducación.

Co-fundadora y directora de "**Resourceful Teaching**", consultoría educativa que se dedica a capacitación en PNL y coaching. Es autora de **Aprendiendo inglés y disfrutando el proceso**, un libro para estudiantes con técnicas de PNL aplicadas al aprendizaje del idioma inglés, y co-autora de "Really Thriving". Publica las revistas electrónicas **RTNews** y **En Contacto**, con suscripciones en varios países del mundo, y ha escrito numerosos artículos sobre PNL que han sido publicados en la Argentina, Estados Unidos e Inglaterra.

Coordina grupos de reflexión y transformación personal, y retiros conocidos como "**Un Spa para tu Alma**". Participa permanentemente como disertante en congresos nacionales e internacionales en Buenos Aires, el interior del país y en el exterior. Entrena y capacita a personal ejecutivo en diferentes áreas en empresas e instituciones, y realiza servicios de coaching a nivel personal y laboral.

Nota 2: Todos somos diferentes

¡Hola!

Estaba leyendo el artículo "Todos somos diferentes" y coincidí con todo lo que expresa Laura en él. Aunque también me llevó a otra reflexión. Si todos somos diferentes por que será que muchas personas se refieren a las personas con distintos tipos de discapacidades como "personas con capacidades diferentes"? o lo que para mí suena muy gracioso " personas con capacidades especiales". No lo estoy diciendo con resentimiento, ya que yo tengo una discapacidad motriz, todo lo contrario, hasta me hace reír porque cuando escucho o leo "capacidades especiales" automáticamente se me representan personas con antenitas y luces de colores saliéndoles de la cabeza.

A lo que voy es que si aceptamos que somos diferentes: ¿hay necesidad de hacer la aclaración sobre qué clase de capacidades tiene una persona cuando esta tiene una discapacidad?

Además el hecho de ser únicos e irrepetibles hace que seamos especiales mas allá de nuestras capacidades o discapacidades.

A lo mejor me fui de tema pero sentí la necesidad de comentar lo que pensaba ya que tiene mucho que ver con ser seres diferentes y como algunas personas se refieren a este tema.

Mónica Dominguez

Nota 2: Rumbo a la Excelencia, Gente de Cambio

Por Amancio E. Ojeda Saavedra

Artículo publicado el: 23/09/07
Diario El Carabobeño

“Una vez que se ha adquirido conocimiento, éste arroja luz más allá de sus límites inmediatos.” John Tyndall

Bajo el diseño de nuestro programa de aprendizaje "Cambio: Una Dinámica Organizacional" donde formamos Agentes de Cambio de alto impacto, hemos visto resultados que indican que las personas Sí quieren cambiar, y que para que esto sea más sencillo, sólo requieren apoyo, información y formación.

Cuando se habla de cambio, es casi automático pensar en la Resistencia, esto es algo natural, necesario, y que cada quien lo vive y lo confronta a su manera. Lo que debe preocupar a los líderes que emprenden un proceso de Cambio, no es la resistencia, es el diseño adecuado de un Plan de Cambio.

Formar gente para cambiar

Lo que ha ocurrido en las organizaciones que cambian, y cambian, y se transforman con mucha frecuencia y con mucho éxito, es que tienen gente preparada para afrontar el cambio y que lo asumen como algo normal.

Cuando se desea que un proceso de cambio funcione, lo primero que se debe colocar en el plan, es la formación de al menos un equipo que sirva como Agentes de Cambios, que apoyen al resto a pasar la transición de una manera poco traumática, y evitar que se anclen y perduren mucho tiempo en la conducta re-activa.

Cuando se forman Agentes de Cambio los beneficios son:

Se cuenta con un equipo que conoce "cómo" cambia la gente, y puede apoyarlos de forma prudente.

Se obtiene un equipo comprometido, que sirve para contagiar a otros con el plan.

Se obtiene gente preparada para actuar de forma creativa en los momentos de crisis.

Son personas listas para el diseño y la ejecución de estrategias de cambios,

que permitan que el plan no se detenga.

Gente que conoce, comprende y facilita el plan de transformación. Gente con deseos de contribuir con el aprendizaje de otros para lograr los objetivos.

Los Agentes de Cambio, siempre traen la innovación a las organizaciones. Estos beneficios y otros más, son los que ocurren en las organizaciones que han asumido el proceso de formar sus Agentes de Cambio, como parte de los proyectos que invitan a la transformación positiva de empresas e instituciones. Nosotros nos sentimos orgullosos del trabajo que viene haciendo esta Gente de Cambio, que hoy sorprenden por sus resultados a sus líderes y a la organización.

amancio@alianzasdeaprendizaje.com

www.alianzasdeaprendizaje.com

Nota 3: La soledad y la elección, por Merlina Meyer

Los adultos solemos buscar momentos para estar solos y poner en orden nuestras ideas, pensar detenidamente acerca de los siguientes pasos a seguir, y abstraernos de las ráfagas de acontecimientos que se suceden a nuestro alrededor. Atesoramos estos momentos de soledad ya que el resto del día estamos rodeados de personas, de voces, de obligaciones.

El sentirse solo es otra cosa. Es una sensación interna que nos embriaga y se conecta instantáneamente con nuestras fibras más íntimas. Drena nuestra energía, nos torna en seres vulnerables y dependientes. Independientemente de estar en pareja, tener una familia o no tener un vínculo estable, la soledad profunda empaña nuestros sentidos y nubla nuestra capacidad de decisión. A veces nos desesperamos por un poco de cariño e incluso bajamos los estándares mínimos de buen trato, respeto o autoestima que en otro momento sostendríamos. Mendigar afecto desdibuja quiénes realmente somos y nos convierte en meras sombras de nuestra personalidad.

El sentimiento de soledad permanente es una constante en la vida de mucha gente, y este vacío interno va más allá del estar en compañía permanente de otros y del ocupar todo nuestro tiempo con asuntos reales o imaginarios (como por ejemplo, la preocupación incesante por un futuro tan incierto como impredecible). ¿Qué pasaría si nos enfrentáramos a nuestras emociones y a nuestra propia intimidad? ¿Qué descubriríamos? ¿A qué le tememos?

“La soledad y el sentimiento de no sentirse querido son la pobreza más grande” pregonó la Madre Teresa de Calcuta. En ciertas circunstancias, incluso van de la mano, cuando tratamos de estar con una persona en contra

de sus verdaderos deseos, sólo por tapar una carencia personal e intentar, por cualquier medio, de teñir de colores a la gris melancolía de nuestra alma.

Asimismo, la impresión de sentirnos solos, en el caso de no tener una persona a nuestro lado, suele ir de la mano con una certeza infundada de que al no estar acompañados por una pareja estable, no somos seres valiosos, dignos de tener una vida plena. Incluso creemos que no estamos a la altura de quienes gozan de la bendición de un vínculo que vislumbramos como firme. Esta inquietud deja entrever un nivel bajo de autoestima, generado por alguna situación acaecida en el pasado que ni vale la pena recordar, por presiones sociales o por patrones impuestos por nuestros mayores.

¿Querés seguir leyendo este artículo?

<http://www.mejoraemocional.com/2007/08/11/ser-suficiente-para-paliar-la-soledad/>

Merlina Meiler es Coach, certificada por Joseph O'Connor, y miembro de la International Coaching Community. Tiene un Master en PNL (Programación Neuro Lingüística), otorgado por uno de los fundadores de la PNL, John Grinder. También cuenta con formación en Neurosemántica, Técnicas avanzadas de persuasión, Dinámica de grupos y Técnicas Ericksonianas. Es colaboradora permanente de la revista Chasquido! en www.pnl.net y ha publicado algunos de sus artículos en medios de América Latina. La contactan de toda América Latina y España por su consultorio sentimental online en su sitio www.merlinameiler.com

Estoy escuchando

Esta vez, en lugar de la sección "**Estoy leyendo**", donde te cuento acerca de libros que estoy disfrutando, vamos a tener "**Estoy escuchando**", con música que me gusta y quiero compartir contigo.

Quiero contarte que llegó a mi manos la primera producción solista de Josue Marchi **TODO PUEDE SUCEDER**. Josué es cantante/guitarrista y autor argentino, (ex Robertones, ex Chevy rockets.) Cuando lo escuches vas a notar que no sólo estamos frente a un excelente ejecutante de un potente rock & blues, sino que también se permite mostrarnos hermosas canciones como *Ilusiones* o la misma *Acierto o error*, incursionando por momentos en el funk (*Ciego y arruinado*), o el country (*Toro salvaje*). Un artista que está creciendo hacia nuevos horizontes, evidentemente.

TODO PUEDE SUCEDER, tal como reza el nombre del disco y evidentemente ya sucedió, a su proyecto se suman algunos pesos pesados del ambiente rocker local como Ricardo Mollo (en una exquisita versión de **Wild Thing**), Omar Mollo haciendo lo suyo en **Tango y Locura**, la armónica de Luis Robinson en **Jinetes Muertos**, el órgano hammond de Omar Pinieyro en **Sunshine of your love** de Cream. Buena producción, letras cuidadas, y básicamente un compromiso incondicional con el buen gusto. Altamente recomendable.

www.josuemarchi.com

Curso presencial durante noviembre 2007

¿Qué necesitas hacer, pensar, diseñar, programar ***ya mismo*** para que tu 2008 sea próspero y lleno de logros personales y/o profesionales? En este curso de desarrollo personal descubrirás tus recursos internos para lograr un año maravilloso.

En noviembre nos reuniremos en un curso de cuatro encuentros

“Proyectando el 2008”, donde trabajaremos con técnicas de PNL y distinciones ontológicas en el diseño del nuevo año. Crearemos planes de acción para que nuestros sueños se transformen en objetivos, y nuestros objetivos se conviertan en realidad.

Todos los jueves, a partir del 8 de noviembre, de 18:15 a 21.

Cierre de inscripción: 5 de noviembre

Para más información, envía un correo electrónico a

cursos pnl.laura@gmail.com

El curso se dictará en Ciudad Autónoma de Buenos Aires, barrio:
Versailles (entre Liniers y Villa Devoto)

Curso Intensivo PNL segunda semana de febrero

El curso intensivo comprenderá los módulos 1 a 6 y se dictará los días 11 a 16 de febrero de 2008. El curso equivale a los primeros seis módulos del curso

Practitioner en PNL, para seguir siendo cursado durante el año, una vez por mes.

Hay importantes descuentos por inscripción anticipada.

Y además:

Descuentos especiales:

Dos personas que se anotan juntas tienen un descuento del 10%

Cinco personas que se anotan juntas tienen un descuento del 15 %

Diez personas que se anotan juntas tienen un descuento del 20%



Se les entregarán a los participantes cuadernillos de trabajo.

Está incluido el refrigerio del recreo de media mañana y de la tarde (café, té, mate cocido, etc., y bocaditos dulces y/o salados).

Docentes a cargo del curso:

Laura Szmuch- Lilly Spillman- Jamie Duncan

Módulos y temas a cubrir durante febrero

1. Conociéndonos más y mejorando nuestra comunicación

¿Qué es la PNL? Las presuposiciones de la PNL. Breve historia de sus orígenes. Nuestros recursos internos. Mente y cuerpo. La nutrición y el cerebro. Hemisferología. Comunicación verbal y no verbal. Proceso y contenido. Rapport. Calibración. Espejeo. Acompasamiento. Liderazgo. Niveles lógicos de aprendizaje y crecimiento.

2. Canales sensoriales

Sistemas representacionales: visual, auditivo, kinestésico, gustativo, olfativo. Agudeza sensorial. Canales preferidos en el aprendizaje. Accesos oculares. Experiencias recordadas y construídas. La variedad y la diferencia en las clases

3. Lenguaje preciso

El lenguaje como generador de acciones y resultados. La estructura superficial y la estructura profunda. Violaciones al lenguaje: distorsión, supresión y generalización. El metamodelo del lenguaje. Preguntas para obtener información completa y de alta calidad. Filtros. Lenguaje vago y lenguaje preciso. Afirmaciones. Cuestionario de la buena forma.

4. Anclajes

Anclajes. Anclajes funcionales y no funcionales. Anclajes no conscientes. Anclajes espontáneos. Anclajes visuales, auditivos, kinestésicos y espaciales. Contextualización en el campo de la educación. Generando anclajes. Cómo acceder a nuestros recursos internos. Sintonía y camaradería grupal. Momentos mágicos. Introducción a las submodalidades. Motivación.

5. Descubriendo los recursos internos

Las submodalidades y cómo trabajar con ellas en relación a sentimientos, estados de ánimo y fisiología. Visualizaciones. Cómo transformar estados no deseados en recursos internos. Técnicas de reducción de stress. La fisiología del éxito. Las submodalidades de un estado de logro.

6. Concientizándonos de los mundos internos de nuestros alumnos y respondiendo a sus programas mentales.

Asociación, disociación, y disasociación. Metaprogramas o estilos de elección. Filtros de elección y comunicación. Gente. Información. Lugar. Tiempo. Cosas. Self. Otros.

Si deseas el programa del curso completo, puedes solicitarlo a cursospnl.laura@gmail.com

Curso online

El curso online "Viviendo nuestros sueños" está a plena marcha. Ya hay tres grupos de personas que lo están haciendo: quienes comenzaron en agosto, en septiembre y en octubre.

Los logros de los participantes del curso son asombrosos y no dejan de emocionarme. Cosas que parecían imposibles al plantearlas al principio del curso, ya son realidad.

Te cuento de qué se trata:

Curso modalidad online: "Viviendo mis sueños"

A quién va dirigido:

- A todas aquellas personas que quieran estimular su capacidad de acción, ampliar su percepción y aprender a ver posibilidades.
- A profesionales, estudiantes, amas de casa, trabajadores que deseen realizar un cambio en su vida personal o laboral
 - A quienes quieran comenzar un proceso de transformación personal
 - A quienes necesiten clarificar qué rumbo tomar en el ámbito laboral o personal
- A quienes saben lo que quieren pero todavía no pueden darse cuenta de cómo lograrlo
- A quienes saben que tienen un potencial dormido, y quieren comenzar a despertarlo
- A quienes quieran intensificar o lograr plenitud en sus vidas

Objetivos del curso

El objetivo principal del curso es brindar a los participantes herramientas para que ellos se vean como protagonistas de su propio destino.

- que desarrollen conciencia de su propia responsabilidad en la creación de su vida
- que generen una actitud de auto confianza
- que aprendan a valorar sus habilidades y recursos internos
- que se transformen a sí mismos aprendiendo a escucharse, a escuchar a otros, a observar la realidad de manera diferente
- que mejoren su estilo de vida, de acuerdo a sus propias elecciones
- que sean creadores de sus propias posibilidades
- que puedan contribuir al desarrollo de un mundo mejor, convirtiéndose en ejemplo de posibilidad de auto-superación y crecimiento continuo

Formato:

Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3
Módulo 1 Duración 15 días Módulo 2 Duración 15 días Módulo 3 Duración 15 días Módulo 4 Duración 15 días Módulo 5 Duración 15 días Módulo 6 Duración 15 días	Módulo 1 Duración 15 días Módulo 2 Duración 15 días Módulo 3 Duración 15 días Módulo 4 Duración 15 días Módulo 5 Duración 15 días Módulo 6 Duración 15 días	Módulo 1 Duración 15 días Módulo 2 Duración 15 días Módulo 3 Duración 15 días Módulo 4 Duración 15 días Módulo 5 Duración 15 días Módulo 6 Duración 15 días
Cada módulo consta de 6 clases (3 por semana) Duración total: 3 meses 36 clases 6 trabajos prácticos Evaluación de resultados	Cada módulo consta de 6 clases (3 por semana) Duración total: 3 meses 36 clases 6 trabajos prácticos Evaluación de resultados	Cada módulo consta de 6 clases (3 por semana) Duración total: 3 meses 36 clases 6 trabajos prácticos Evaluación de resultados

Nota

El curso puede ir acompañado o no de sesiones de coaching presenciales.

Son aconsejables, aunque no obligatorias.

Está abierta la inscripción.

Para más informes, envía un correo a cursospnl.laura@gmail.com

Te invito a visitar mi página web, en su versión español e inglés

www.pnl-encontacto.com

¡Espero tu visita!

Laura

Publicaciones

Aprendiendo inglés y disfrutando el proceso, de Laura Szmuch, Editorial Dunken

Este es un libro para estudiantes. Su premisa fundamental es que todos somos únicos e irrepetibles, por lo tanto, aprendemos de maneras diferentes.

Contiene técnicas de **Programación Neurolingüística** (PNL) para motivarlos, los orienta en relación a sus estilos de aprendizaje, analiza las distintas etapas en la adquisición de un idioma, los estimula a planificar y establecer objetivos personales, y sobre todo, le muestra al lector que el factor más importante dentro de su propio proceso de aprendizaje es él mismo y su actitud positiva.

Ideal para acompañar a quienes están haciendo un curso o como fuente de inspiración de los docentes para sistematizar la reflexión de sus alumnos durante su proceso de aprendizaje.

Recomendado en el suplemento Ñ del diario Clarín el 28 de febrero de 2004

Editorial Dunken: Ayacucho 357, Cdad Autónoma de Buenos Aires

Puedes adquirir tu libro a través de mis amigos "English and Fun"

www.welcometoenglishandfun.com

Precio de venta

Argentina: - \$ 30 (treinta pesos)

Otros países: - consultar a ventas@welcometoenglishandfun.com

¿Cómo comprarlo?

Para solicitarlo, deberá enviar un e-mail a ventas@welcometoenglishandfun.com indicando los siguientes datos:

- Nombre y Apellido
- Dirección completa donde desea recibirlos (incluyendo Código Postal y Localidad)
 - Nombre del libro que desea comprar
- El producto será enviado a través de Correo Argentino, con el servicio de contra - reembolso. Usted abonará directamente al cartero una vez que reciba el paquete en el domicilio indicado. Recuerde que el envío dentro del país (Argentina) tiene un costo extra de \$ 15 (quince pesos) que también se abonará al cartero.

Para informes sobre cursos de PNL en inglés, te invito a visitar nuestra página web: www.resourcefulteaching.com.ar
Capacitación intensiva la segunda semana de febrero

Si deseas suscribirte a la revista gratuita online en inglés para docentes, envía un correo electrónico con tus datos a rtnews@resourcefulteaching.com.ar

Si has recibido esta revista, **pero no estás suscripto personalmente**, puedes hacerlo enviando un correo electrónico a en.contacto.pnl@gmail.com

Si deseas dejar de recibir la revista, simplemente envíame un mensaje pidiéndomelo.

Puedes reenviar esta revista a tus contactos, siempre y cuando lo hagas en forma completa.